

みどり通信

公立黒川病院院内広報 令和6年4月1日 発行
院内の情報をみなさんにお知らせします



第119号
公立黒川病院院内広報
発行：公立黒川病院

《春号の内容》

- 小児科の診察室から
- 爪難民を救え！
- 総務課ってどんな仕事をしているの？

- …医師：岩城 利充
- …看護師：佐藤 紗菜・佐久間 ともみ
- …総務課長：富田 学

小児科の診察室から



小児科 医師：
岩城 利充
(いわき としみつ)

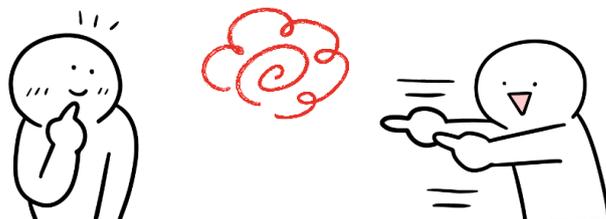
13年前の3月11日、あの地震と津波が東北を襲った日、皆さん何をしていたでしょうか。私はその直後、石巻で被災地診療をしていましたが、その時出会った子どもたちを今でも思い出すことがあります。

普段はいつもそばにいて、日常生活をやさしくつつんでいた家族を失う事態に、親も子も立ちすくんでいました。ぜんそくが出はじめて保健師さんに付添われてきた男の子。幼稚園に通っていた妹が津波に流されて行方不明になり、母親は毎朝、妹を探しに出かけていきました。どんなにか心細く、寂しく

つらかったことだろうと思います。誰かが、よりそってあげることが必要でした。

震災が破壊したのは、穏やかな日常と、居るべき人がそこに居るという安心感安全感だったのではないのでしょうか。

小児科の診察室で思うことは、発達障害や行動異常を呈して受診するお子さんも、そして親御さんも、程度の差はあれ、日常生活の安心感がおびやかされている、そんな風に見えることが多いのです。親であるからこそ、きちんと躰をしなければ、とつい叱りすぎてしまう。勉強も不得意な子は、家でも学校でも心の居場所がなくなってゆく。行動異常はそこからでてくる心の叫びです。大事なかわいい子とってあげ、体をさわってあげることで、子どもは少しずつ、安心感がわいてきて、行動異常が減っていきます。そのためには、意識してほめる工夫が大事です。心の居場所をつくってあげるために。



爪難民を救え！

～爪の悩みを解決し、人生豊かに～

看護師：

佐藤 紗菜・佐久間 ともみ

(さとう さな・さくま ともみ)

当院では医療フットケアスペシャリストの資格を持つ看護師が 2021 年夏から爪ケア外来を開始しました。医師含め多くの職種と連携することで、現在は満席御礼となっております。第 1・3 金曜日に 1 枠 30 分ずつの完全予約制で施術を行っています。施術数はのべ 1500 人以上となりました。

歳を重ねるにつれて、爪が固くなったり、目が見えにくくなったりして、自分の足の爪が切れず、また爪切りをしてもらえる場所が分からず放置してしまうという「爪切り難民」は全国で約 700 万人とされています。

爪が原因で、「登山が出来ない」、「出かけるのが億劫だ」などの悩みを抱えてはいないでしょうか？そんな爪を放置しておく、歩行困難、感染症、壊死、最悪のケースでは足の切断に至ってしまう場合があります。爪はとても小さい部位ですが、自分の生活の質を左右する大事な体の一部なのです。厚くなった爪を 1 回ケアただけで、今まで履けなかった長靴が履けるようになり、畑仕事を再開できるようになった方もいらっしゃいました！



ケア前

ケア後

爪ケア外来では、①生活に支障が出ないレベルになる、②ご自身、家族、施設職員など身の周りの人が爪切り出来るようになる、③爪切りをしてもらえる場所を知る事が出来る、を目標に、爪ケアと爪の健康増進の普及活動を行っています。「たかが爪で…」と放置せず、自分の爪と向き合い、楽しい人生を送りましょう！

総務課ってどんな仕事してるの？

総務課長：

富田 学

(とみた まなぶ)

皆さんは病院の総務課というどういったイメージをお持ちになるでしょうか？

いわゆる事務職だろうけど何をやっているかよく分からないという感想をお持ちの方が大半かと思えます。

あえて一言で言うならば『病院の運営に関して必要な”ヒト””モノ””カネ”などについて管理運営することに加えて、誰が対応しているか“ワカラナイ”ようなことにも対応する部門』と言ったところでしょうか。やっぱりよく分からない！というお叱りをいただきそうですね。。そこで今回は総務課業務を少しだけ紹介させていただきます。

まず、皆さんに安心して受診いただけるよう院内外の環境整備を行っています。具体的には、防犯対策の一環として、医療安全対策員を配置しています。主に院内巡回業務を行っています。会計窓口付近には、監視カメラを設置し、万が一の際に備えています。皆様にはご不便をお掛けすることもありますがおそらくご理解ご協力のほどよろしく願いいたします。

また、近隣にお住いのアーティストの皆さんにご協力いただき院内に絵画を多数飾らせていただいております。病気や診療等に関して不安などもお持ちの患者さんもおられるかと思いますが、心温まる絵画にふれることでお気持ちが少しでも和らいでいただければとの願いを込めております。診療の合間などにぜひご覧になってください。

最後になりますが、待ち時間を少しでも解消いただけるよう、会計後払い制も導入いたしました。詳しくご説明させていただきますのでご興味のある方は遠慮なく職員までお声がけください。

