



公立黒川病院 通所リハビリセンター

当センターは、介護保険法による通所リハビリテーション、介護予防通所リハビリテーションを提供する事業所です。ご利用者お一人お一人の状態に合わせ、日常生活を安全に、いきいきと過ごして頂くようにお手伝い致します。

- 最近、ひざ・腰が痛くて歩くのが大変になった。
 - 病院から自宅に退院したが、不安がある。
 - 最近、転びやすくなった。
 - また、地域の健康講座に通えるようになりたい。
 - 買い物に行けるようになりたい…。
- など、毎日の生活、特に動作面でお困りのことがありましたら、一緒に解決していきましょう。



通所リハで行う主な内容

◆お一人お一人に合ったリハビリ

お家での生活で不自由を感じていることに対して、ご本人、ご家族の意向を伺いながら目標を決め、それぞれの方にあつたリハビリメニューを作成し、支援していきます。



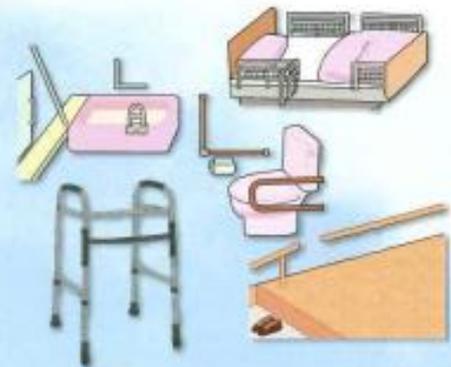
◆健康状態の管理を行います

専任の看護師を中心に血圧、脈拍、呼吸、栄養、排泄、体重、皮膚の状態などの全般的な健康状態を把握し、必要に応じて主治医やケアマネージャーさんと連絡をとって対応します。日常生活でのちょっとした変化にも注意深く対応します。



◆お家での生活に合わせた動作練習

トイレや食事、着替え、入浴、移動などの身のこたが出来るだけ自分で行えるよう、実際のお家での様子を確認しながら練習します。福祉用具なども一緒に検討していきます。



◆趣味活動

これまで行っていた趣味活動は、生きがいにもつながります。ご希望の趣味に合わせた活動をしていきます。



◆歩行練習

ご利用中は、歩くことが基本です。天気の良い日はできるだけ屋外で歩行練習を行います。すでに歩ける方は、できるだけ距離をのばしていきましょう。杖や歩行補助具の選定も検討していきます。

◆入浴の練習

お風呂に入ることは、衣服を脱ぐ着る、浴槽の出入り、髪の毛・体を洗う、浴室内を移動するなど、多くの動作を伴います。実際に入浴を行いながら、お家での入浴が可能になるよう練習していきます。



◆地域での活動

ゲートボール、地域の健康講座、ボランティア活動など、住み慣れた環境でこれまで参加していた活動を続けられるように支援します。



当センターでは、新型コロナウイルス感染症対策をしています

- 向い合わせにならないよう、お席を配置し、隣の方の間にはパネルを置いています。
- 空気清浄機、空調、換気により常に空気の流れを作っています。
- 手指の消毒、マスク着用など基本的な感染対策を徹底しています。
- 送迎時には、検温・体調確認を行います。

コース案内

半日コース

8:30	お迎え
9:30	血圧測定、体調確認
9:45	グループ体操
10:15	個別リハビリ 各種トレーニング
12:00	昼食、休憩
13:00	帰宅

半日かけて運動やリハビリを行います。主にグループ体操、マンツーマンでのリハビリプログラム、器具を用いた運動などを行い、昼食後に帰宅となります。

一日コース

8:30	お迎え
9:30	血圧測定、体調確認
9:20	グループ体操
10:20	個別リハビリ、自主トレ
12:00	昼食、休憩
13:00	入浴、作業・作業活動 個別リハビリ、散歩
15:00	おやつ、体力テスト他
16:00	帰宅

昼食をはさんで1日過ごします。入浴（動作練習）も行うことが可能です。作業活動や散歩などを通して1日の活動量を高めるよう進めていきます。お家での入浴が困難な方、1日を通して活動や交流を楽しみたい方などが対象となります。お薬の管理や食事の様子、活動と休憩のリズムなどを確認しながら、1日を通して取り組んでいきます。

*曜日ごとに送迎地域が異なります。詳しくは受付担当までお問い合わせください。

*入浴は1日コースのみであり、自立が困難な方が動作練習を兼ねて行うことが目的となります。

*ご利用時には昼食時のお薬、お薬手帳、歯磨きセット、衣類（入浴の方のみ、肌着）をご持参ください。

*ご利用に際しては、利用申込書、主治医の先生の診療情報提供書が必要となります。詳しくは受付担当にお問い合わせください。

見学・体験利用もできます。ご不明な点は担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）さん、または当通所リハまでお問い合わせください。

個人情報保護方針

当事業所では、患者の皆様には医療・介護サービスを提供する中で、皆様の大切な情報を取得し、利用しています。この大切な個人情報の取扱いについては法律・法令・規範を遵守し、患者の皆様には安全で質の高い医療を提供し、適切な個人情報の保護及び管理に努めます。

1. 個人情報に関する法律・法令及びその他の規範を遵守します。
2. 個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の取得、利用、及び提供に関する内部規程を定め、これを遵守します。
3. 個人情報への不正アクセス、個人情報の漏えい、滅失、き損などに関する万全の予防措置を講じます。万一の事故発生時には速やかな是正措置を講じるとともに、常に職員への教育を行い患者の皆様への不利益にならないように努めます。
4. 当該本人（患者様）からの内容の訂正あるいは利用停止を求められた場合には、内部規程により、調査の上適切に対応します。
5. 個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規程を継続的に見直し、改善します。
6. 個人情報の提供、開示に関しては、別に定めます。

公立黒川病院 管理者 角田 浩

公立黒川病院 通所リハビリセンター概要

サービス種別 : 通所リハビリテーション（要介護 1～5 の方）

: 介護予防通所リハビリテーション（要支援 1・2 の方）

利用定員 : 35 名

通常の事業実施地域 : 黒川地域（大和町、大郷町、富谷市、大衡村）

近隣の市町村の方でもご利用可能ですが、送迎は上記の範囲となります。

通常営業日 : 月～金曜日（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は休み）

営業時間 : 8時30分～17時00分

利用料 : 詳しくは受付担当までお問合せ下さい。

住所 : 〒981-3621

宮城県黒川郡大和町吉岡字西松木60

電話番号 : 022(345)3101

(公立黒川病院内)

FAX : 022(345)3143

受付担当 : 千葉淳子

